

LE REGOLE DELL'ALLENATORE

- 1 - Educare all'impegno, al rispetto reciproco e alla collaborazione.
- 2 - Non favorire alcun allievo in particolare, essere coerente alle regole date e mantenere le promesse fatte.
- 3 - Incoraggiare e motivare, correggere e suggerire, non rimproverare.
- 4 - Non esaltarsi nelle vittorie , non abbattersi nelle sconfitte.
- 5 - Trasmettere entusiasmo, gioia, fiducia e ottimismo.
- 6 - Rispettare il desiderio di divertimento dei ragazzi.
- 7 - Offrire problemi da risolvere e non soluzioni da ricordare.
- 8 - Perseguire un obiettivo alla volta, ricordando che troppi stimoli significano confusione.
- 9 - Abituarsi ad essere efficaci con poche parole dando direttive chiare.
- 10 - Programmare l'attività da svolgere coerentemente alle fasce d'età.
- 11 - Fare attenzione sia alla crescita dell'individuo che della squadra.
- 12 - Infondere lo spirito di squadra e stimolare la generosità verso i compagni.
- 13 - Impegnarsi al massimo nel limitare l'abbandono dei ragazzi nel corso della stagione.
- 14 - Far giocare, nelle attività agonistiche e di confronto, tutti gli allievi.
- 15 - Creare una cultura in cui tutti si sentano parti importanti dell'organizzazione.
- 16 - Criticare in privato e lodare in pubblico.
- 17 - Separare l'errore dalla persona che sbaglia.
- 18 - Sapere che il proprio ruolo è "servire" e non "essere serviti".
- 19 - Ricordarsi che per loro siete un esempio.
- 20 - Il rapporto coi bambini deve essere di tipo autorevole ma non autoritario.
- 21 - Non utilizzare la squadra che si allena come mezzo per realizzarsi in prima persona.
- 22 - Aggiornarsi continuamente ed ampliare le proprie nozioni.
- 23 - Accettare critiche e rimproveri.