

**Programma (di massima) del periodo di pre-campionato
dal 28 al 30 agosto a POLINAGO.**

28 agosto 2009

Partenza ore 08:00 dal piazzale di San Faustino.

Ore 09:30/10:00 Arrivo e sistemazione

Ore 10:30 **Informazioni c/o la sala delle conferenze all'interno della
struttura con mister e accompagnatori**

Visita del paese di POLINAGO (con accompagnatori/mister)

Ore 12:30 pranzo c/o il ristorante

Ore 16:00 inizio ritiro pre-campionato

Ore 18:30 fine allenamento

Ore 19:30 cena insieme al Ristorante

Serata insieme libera (con mister/accompagnatori)

29 agosto 2009

Ore 08:30 colazione

Ore 09:30 ritrovo sul campetto per seduta di allenamento

Ore 11:30 fine allenamento

Ore 12:30 pranzo c/o il ristorante

Ore 16:00 terza e ultima seduta di allenamento a POLINAGO

Ore 18:30 fine allenamento

Ore 19:30 cena insieme al Ristorante

Serata insieme libera (con mister/accompagnatori/)

30 agosto 2009

Ore 08:30 colazione

Ore 09:30 presso la sala conferenza colloquio con il mister, e osservazioni
sulle giornate passate insieme...e sul campionato che andremo a
svolgere.

Ore 11:30 libero

Ore 12:30 pranzo insieme

Ore 16:00 Rientro a San Faustino